

Loovjoonitamise harjutuste ideed:

1. Sodige paber täis parema käega ja vasaku käega, tehke nii kole pilt kui vähegi tuleb. Sodimine on tohutult vabastav, sest koguaeg püüame kõike ilusti ja korrektselt teha. See aitab hästi vabastada loovuspidurid.
2. Maali vesivärvidega paberile erinevaid värvilaike (lapse võib need ka ise maalida). Kui värviplekid on kuivanud, siis leiutage kes või mis iga pleki sees peidus on.
3. Printige välja paber, kus on 20-30 tühja ringi. Joonistage igast ringist keegi või miski.
4. Joonistage lõhna. Näiteks joonista kevade lõhna :)
5. Joonista heli: Joonista oma lemmik muusikapala.
6. Joonista maitset: Joonista kommi maitse. Joonista mida lõunaks söid.
7. Joonista pehmust, külma, kuuma jne.
8. Joonista midagi vasaku käega (mitedomineeriva käega), näiteks iseendast portree. Mitedomineeriva käega joonistamine aitab vabaneda täiuslikkuse ihast, sest perfektset tulemust pole nagunii võimalik saavutada.
9. Vaadake pilvi ja joonistage mis kujulised pilved taevas on.
10. Joonista oma lemmik aastaaeg.
11. Leiuta ja joonista fantaasialoom, keda tegelikult pole olemas.
12. Joonista ühe joone joonistusi, kus vahepeal ei tohi pliiatsit paberilt tõsta.
13. Joonista oma õnnemoos: joonista moosipurki kõik, mis Sind õnnelikuks teeb.
14. Joonista 3 asja, mille eest tänulik oled.
15. Joonista oma rõõmus süda: joonista südame sisse kõik, mis Sulle rõõmu teeb.
16. Joonista ennast superkangelasena, mis on Sinu supervõimed.
17. Joonista oma suvemood.
18. Joonista enda nägu ja siis tee sellele näomaalingud või grimm. Mis etendusele Sa näitlejaks lähed? (Lotte? Sipsik? Ämblikmees?...)
19. Joonista oma unenägu.
20. Joonista millest unistad.
21. Joonista oma erinevad näoilmed, tunded. (Ette võib näiteks joonistada 10 ringi ja igast ringist tuleb mingi näoilme luua, pärast saab tunnete teemat arutada)
22. Kui Sa oleksid raamat, siis milline raamatukaas oleks ja mis oleks raamatu pealkiri?
23. Joonista mandala – suur ring. Täida mandala rahu tundega (või rõõmuga, armastusega...)
24. Joonista tunnete pilt, lihtsalt tee seda, mis tunne tuleb, kritselda, värvi, sodi, joonista... kuni jõuad rahu tundeni, et kõik sai paberile :)
25. Joonista oma loovuskoll ehk sisemine kriitik, kes Sulle vahel ütleb, et Sa ei saa hakkama :)
26. Joonista oma loovusmuusa, ehk sisemine tegelane, kes Sind alati toetab ja inspireerib.
27. Joonista midagi, mida Sa pole kunagi varem joonistanud.
28. Joonista mis Sulle kõige rohkem meeldib!
29. Joonista erinevaid mustreid, mida ruumis näed.
30. Joonista rõõmu pilt. Joonista armastuse pilt. Joonista naeru pilt.